

انسولینهای قلمی دارای ویژگیهای خاص میباشد که از طریق تکنولوژی نو ترکیب و با ایجاد تغییراتی در اسید آمینوموجود در مولکول انسولین تولید شده است. **شروع استفاده از انسولین قلمی (مخلوط کردن):**

۱ ابتدا درپوش قلم را بردارید.

۲ قلم را در وضعیت افقی نگهداشته

و آن را بین دو دست ۱۰ مرتبه

بگردانید. سپس ۱۰ مرتبه به بالا و پایین حرکت دهید، تا زمانی که مایع بهطور یکنواخت، شیری رنگ و کدر شود. بعد از مخلوط کردن، سوزن را به طور مستقیم و محکم به سر قلم ببچانید. درپوش بزرگ خارجی و درپوش داخلی سوزن را بردارید.

آماده سازی برای هواگیری

به منظور جلوگیری از تزریق

هوا و اطمینان از مصرف دوز

صحیح، لازم است قبل از هر بار

تزریق، انتخاب کننده دوز

را به اندازه ۲ واحد بچرخانید.

سپس قلم را به گونهای که سوزن به سمت بالا باشد نگهدارید و با انگشت به

ملایمت چند دفعه به محفظه انسولین ضربه بزنید سپس دکمه فشاری را تا آخر فشار دهید. انتخاب کننده دوز انسولین روی صفر برمیگردد. باید از نوک سر سوزن یک قطره انسولین خارج شود. در غیر این صورت سوزن را تعویض نمایید و مراحل ذکر شده را تکرار نمایید. اگر همچنان قطره انسولین ظاهر نشد، قلم معیوب است و نباید استفاده کرد.

تنظیم دوز جهت تزریق:

به تعداد واحدهایی که قصد تزریق آن را دارید انتخاب کننده دوز را بچرخانید. در نظر داشته باشید که نمیتواند دوزی بیشتر از تعداد واحدهای باقیمانده در کارتریج را انتخاب نمود.

نحوه تزریق انسولین:

سوزن را به طور کامل داخل پوست کنید. برای تزریق، دکمه فشاری را تا انتها فشار دهید تا عدد صفر مقابل نشانگر قرار گیرد. بعد از تزریق تا زمان خارج کردن سوزن از پوست دکمه فشاری را کامل فشرده نگه دارید. سوزن باید حداقل ۶ ثانیه زیر پوست بماند تا اطمینان حاصل شود که دوز کامل وارد بدن شده است.

تاریخ انقضای آمپول انسولین را قبل از هر چیز کنترل کنید. دستهای خود را با آب و صابون بشویید در صورت استفاده از انسولین نوورپید و نووامیکس ابتدا درپوش قلم را بردارید. قلم را در وضعیت افقی نگهداشته و آن را بیندو دست ۱۰ مرتبه بگردانید

۱ سپس ۱۰ مرتبه به بالا و پایین حرکت دهید تا زمانی که مایع به طور یکنواخت و شیری رنگ و کدر شود.

نکته:

انسولین برای تزریق زیر جلدی میباشد. هیچگاه انسولین را مستقیماً داخل ورید یا عضله تزریق نکنید. همیشه محل تزریق را تغییر دهید تا از ایجاد توده در محل تزریق جلوگیری نمایید.

بهترین محل های تزریق عبارتند از:

دیوارهی قدامی (جلوی) شکم، باسن، بازوها و جلوپرانها. تزریق انسولین در شکم باعث جذب سریعتر انسولین نسبت به سایر محل های تزریق می شود.

روش صحیح تزریق به داخل بافت زیر جلدی میباشد. تزریق که خیلی

عمیق یا سطحی باشد موجب تغییر در سرعت جذب انسولین میشود.

محل تزریق را به جای ماساژ فشار دهید.

درپوش بزرگ خارجی سوزن را بگذارید و سوزن را در خلاف جهت عقربه های ساعت بچرخانید تا باز شود. سوزن را دور انداخته و درپوش قلم را مجدد در جای خود قرار دهید. برای هر تزریق از یک سر سوزن جدید استفاده کنید و سوزن را بعد از هر تزریق جدا نمایید. در غیر این صورت ممکن است به هنگام تغییر دما انسولین به بیرون نشت کند.

نگهداری از قلم انسولین:

۱ بسته های حاوی قلم استفاده نشده را در دمای ۲ الی ۸ درجه

ی سانتیگراد (درون یخچال)

نگهداری و از یخ زدگی محافظت نمایید.

قلم در حال استفاده را در یخچال و یا در دمای بالاتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری نکنید. قلم در حال استفاده را میتوان تا ۴ هفته در دمای محیط (کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد) نگهداری نمود. اما بعد از این مدت باید مقادیر باقی

مانده را دور انداخت. برای محافظت در برابر نور، درپوش قلم را هنگامی که مورد استفاده نیست بسته نگهدارید.

هرگز ویال انسولین را در فریزر قرار ندهید. انسولین را دور از نور آفتاب و گرما و سرمای شدید نگهداری کنید.

برای مصرف انسولین ۳۰ دقیقه قبل از تزریق آن را از یخچال خارج ساخته و اجازه دهید در حرارت محیط گرم شود. چون تزریق انسولین سرد دردناک است.



شایعترین مواردی که موجب آسیب به قلم می‌گردد:

در صورتیکه سرسوزن به طور صحیح سر قلم قرار نگیرد. عدم توجه به شرایط دمایی مناسب جهت نگهداری از قلم انسولین در حال استفاده. جدا نکردن سرسوزن از قلم پس از هر نوبت تزریق.

نکات قابل توجه:

از مصرف قلم بعد از تاریخ انقضای درج شده بر روی جعبه خودداری کنید. هر قلم جهت استفاده یک نفر می‌باشد.

از پر کردن مجدد قلم خودداری کنید.

نشانه های فاسد بودن انسولین

انسولین شفاف کدر شده، انسولین های شیری پیکناختی خود را از دست داده و بصورت دانه دانه در آیند.

سرسوزن تزریق انسولین:

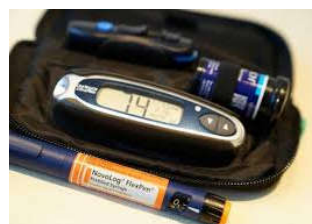
برای تزریق از طریق قلم انسولین نیاز به سرسوزن های مخصوص می‌باشد. سرسوزن های قلم انسولین ک به طور ویژه برای نصب بر روی این قلم ها طراحی شده اند. طول این سرسوزن ها از ۱۲ میلی متر تا ۸-۶ میلی متر متغیر می‌باشد. ضخامت سوزن با واحدی به نام گیج اندازه گیری میشود. هر چقدر گیج بالاتر باشد سرسوزن نازک تر است. نازک ترین سرسوزن موجود در کشور سرسوزن شماره ۴ با گیج ۳۳ می‌باشد. سرسوزن ۴ میلی متری ایمن

ترین سرسوزن برای تمامی گروه ها سنی می‌باشد چرا که کمترین ریسک برای تزریق عضلانی را به همراه دارد. سرسوزن ها یکبار مصرف می‌باشند در صورت استفاده مجدد تزریق دردناک خواهد بود.



منابع:

<https://www.clinicalkey.com>



آموزش به بیمار
نحوه تزریق
انسولین قلمی

EDU-GUD-01