

دانشگاه علوم پزشکی بم

بیمارستان آیت ا... هاشمی (فسنجانی)

## کیست مویی (سینوس پیلونیدال)



EDU-GUD-01

حلقه) بالشتکی که وسط آن خالی است )

تهیه و از آن استفاده کنید.

\*موهای اطراف ناحیه عمل را باید هر هفته

تمیز کرده و ناحیه را شستشو دهید تا از

عارضه عود مجدد بیماری پیشگیری شود.

\*در صورت مشاهده هر گونه علامت عفونت

(التهاب ، قرمزی، گرمی ، ترشحات چرکی ؛

تب و بیحالی ) و علامت خونریزی سریعاً "به

پزشک مراجعه کنید.

منبع : پرونر سودارث 2018 -داخلی جراحی

بخش گوارش -ویرایش چهاردهم

\*دریافت حداقل 3لیتر مایعات در روز

\*دریافت غذای پرفیبر برای تسهیل در دفع

و استفاده از ملین

\*ورزش در حد متعادل

\*در هفته اول بعد از عمل از دستکاری

خودسرانه محل پانسمان جدا "خودداری

نمایید . جهت انجام پانسمان بهتر است به

مراکز درمانی مراجعه نمایید.

\*در مورد زمان حمام رفتن از پزشک

مربوطه سوال کنید.

\*در صورت داشتن بخیه در مورد زمان

کشیدن بخیه ها از جراح سوال کنید.

\*در صورتیکه نشستن برای شما مشکل

است و یا درد همراه است لازم است یک

سینوس یا کیست پیلو نیدال در شکاف بین  
عضله سرینی ایجاد میشود باور براین  
ست که صدمات موضعی باعث نفوذ مو در  
فت های زیر جلدي شده و ایجاد سینوس  
میشود همچنین ممکن است بصورت مادر  
دي در اثر فرو رفتگی بافت اپی تلیال زیر  
ست تشکیل شود و از طریق سینوس های  
چك اغلب موبه بیرون رشد پیدا کرده و به  
مین علت به این کیست کلافه مویی هم می  
پند  
این ضایعات در افراد جوان بخصوص  
ردان پرمو و رانندگان کامیون شایع است.  
ست ها در زمان بلوغ ایجاد عفونت نموده  
موجب تشکیل ايسه میشود ، ايسه تحت

بیحسی موضعی شکافته شده و تخلیه می  
گردد بعد از فروکش کردن مرحله حاد  
بیماری جراحی بعدی برای برداشتن کیست و  
مجرای سینوس انجام میشود  
**\*\*علائم\*\***: این بیماری ممکن است مدتها  
بدون علامت باشد و گاهی ممکن است یک  
توده بدون درد یا یک تورم در این ناحیه  
ایجاد گردد . این توده کم کم ملتهب شده  
و بطور مداوم یا خفیف ترشح میکند و دچار  
عفونت میگردد و یک ايسه بوجود می آید  
سپس درد شدید و تورم ایجاد شده و بندرت  
خوب میشود

گاهی هم ممکن است بصورت یک فرورفتگی  
سوراخ در پوست بروز کند . اکثر ايسه ها بدلیل  
درد زیاد نیاز به تخلیه از طریق جراحی دارند  
درمان قطعی ، از بین بردن هسته های موها و  
حفره کیست است.

### **\*\* (خودمراقبتی در منزل) \*\***

\*تمیز نگه داشتن لگن و شستشوی ملایم با  
آبگرم و خشک کردن با پد جاذب  
\*استفاده از کیسه یخ و پمادهای مسکن برای  
تسکین درد در طول 24 ساعت اول بعد از  
جراحی  
\*انجام حمام لگن 3 تا 4 بار در روز برای  
تسکین درد