



بیمارستان آیت الله هاشمی

رفسنجانی ریگان

EDU-GUD-01

آنژین قلبی

آموزش به بیمار

منبع : کتاب برونر و سودارث



واحد آموزش سلامت

➤ کنترل استرس

➤ مصرف پرل نیترو و قبل از فعالیت جنسی

➤ در صورت تغییر خصوصیات درد و یا افزایش

شدت و آن و یا افزایش تعداد دفعات تکرار آن

به پزشک مراجعه کنید

همه باهم پیش بسوی زندگی سالم

آموزش همگانی



دستورات لازم برای بیماران قلبی:

➤ قطع سیگار و دوری از برخورد با افراد

سیگاری

➤ چکاب منظم پزشکی

➤ استفاده از غذای حاوی مقادیر پایینی از

چربی اشباع، روغن نباتی جامد و کلسترول

➤ کنترل فشار خون بالای سطح کلسترول

خون، قند خون و کنترل وزن

➤ اجتناب از دمای خیلی بالا یا خیلی پایین

➤ پرهیز از انجام فعالیت شدید

➤ کنترل استرس

➤ مصرف پرل نیترو و قبل از فعالیت جنسی

➤ در صورت تغییر خصوصیات درد و یا افزایش

شدت و آن و یا افزایش تعداد دفعات تکرار آن

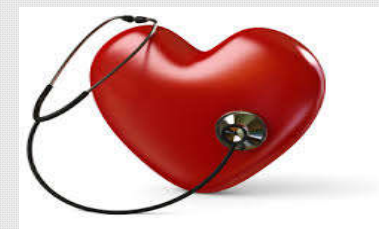
به پزشک مراجعه کنید

آنژین قلبی چیست؟

آنژین قلبی درد یا ناراحتی در قفسه سینه است و زمانی رخ می دهد که قلب اکسیژن مورد نیاز خود را دریافت نمی کند. اغلب چند دقیقه طول می کشد درد قلبی با تغییر وضعیت یا تنفس کشیدن فرقی نمی کند و به صورت ثانیه ای و گذرا نیست.

علائم بالینی شامل:

- احساس درد و سنگینی در قفسه سینه
- احساس تنگی نفس با یا بدون احساس ناراحتی در قفسه سینه
- احساس سوزش یا فشار در قفسه سینه
- احساس ناراحتی یا درد که ممکن است به بازوها، پشت، گردن یا فک یا معده تیر بکشد.
- احساس بی حسی و سوزش در شانه ها، بازوها یا مچ دست ها
- احساس ناراحتی معده



چه زمانی ممکن است دچار آنژین قلبی شویم؟

بالا رفتن از پله

هنگام ناراحتی یا عصبانیت

کار کردن در هوای بسیار سرد یا بسیار گرم

غذا خوردن بیش از حد در یک وعده غذایی

استرس عاطفی

ورزش سنگین فعالیت جنسی



هنگام بروز آنژین قلبی چه باید کرد؟

در صورت ابتلا به چنین دردی که ممکن است با تعریق سرد و حالت تهوع و سبکی سر همراه باشد. سریعاً به اورژانس ۱۱۵ اطلاع دهید. دراز بکشید و در صورت داشتن قرص زیر زبانی حداکثر ۳ عدد قرص با فاصله هر ۵ دقیقه زیر زبان خود بگذارید. باید قرص های زیر زبانی را دور از نور و در جای سرد نگهداری کنید.

نیتروگلیسرین می تواند به صورت اسپری یا کپسول، برچسب و پماد پوستی باشد.

اقدامات تشخیصی لازم:

آزمایش خون-تست ورزش-نوار قلب-اکوکاردیوگرافی-آنژیوگرافی

