

دیگوکسین چیست؟

این دارو در درمان نارسایی قلبی و برخی از بی نظمی های ضربان قلب استفاده میشود، این دارو باعث میشود که قلب با قدرت بیشتر و تعداد دفعات کمتری فعالیت کند

قرص ۰/۲۵ میلی گرم رایج ترین شکل دارو است.

در چه بیمارانی این قرص تجویز میشود؟

در بیمارانی با نارسایی احتقانی قلب، بی نظمی در ضربان قلب استفاده میشود.

قرص دیگوکسین اثرش ۱ تا ۲ ساعت بعد از خوردن ظاهر میشود و حداکثر اثرش ۶ ساعت است و ظرف چند روز از کلیه دفع میشود.

چه نکاتی مهم و ضروری هستند؟

۱- این دارو برای تسکین علائم بیماری شما تجویز شده است و باعث درمان مشکل فعلی شما نمیشود پس در صورت احساس بهبودی مصرف آنرا قطع نکنید

۲- برای پیشگیری از عوارض در صورت داشتن بیماری کلیوی حتماً به پزشک معالجتان اطلاع دهید.

****علائم مسمومیت با دیگوکسین خطرناک میباشد و به اقدام سریع پزشکی نیاز دارد**

۳- در صورتی که تعداد نبضتان کمتر از ۶۰ یا بیشتر از ۱۰۰ بار در دقیقه بود به پزشکتان اطلاع دهید

۴- در صورت فراموش شدن یک نوبت از دارو اگر تا ۱۲ ساعت بعد بخاطر آوردید مقدار فراموش شده را استفاده کنید در غیر اینصورت نیازی نیست استفاده کنید

۵- هرگز مقدار دارو را دو برابر نکنید

۶- این دارو را میتوان با غذا خورد ولی بهتر است که یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از غذا و در یک ساعت معین میل شود

۷- در صورتیکه باعث ناراحتی های گوارشی میشود بهتر است که همراه با غذا میل شود

۸- خوردن داروی دیگوکسین با غذاهای حاوی فیبر جذب آنرا کاهش میدهد

۹- در صورت نیاز میتوان قرص را خورد یا نصف کرد

۱۰- رژیم غذایی باید کم نمک و پر پتاسیم باشد مانند موز، پرتقال، سیب زمینی، کشمش، گوجه فرنگی، سبزیجات و میوه جات

۱۱- در صورت تورم دست و پا با علائمی مانند تنگ شدن کفش و انگشتر پزشک خود را مطلع سازید

۱۲- اگر داروی خاصی مثل آمبودارون یا داروهی ضد اسید معده آنتی بیوتیک ها ضد افسردگی ها داروهای پایین آورنده قند خون هپارین ضد درد ها و آرامبخش ها حتماً به پزشک خود اطلاع دهید

۱۳- درصی صورت بارداری و شیردهی درباره استفاده از دارو با پزشک خود مشورت کنید

۱۴- نحوه اندازه گیری نبض را از پرستار بخش یاد بگیرید و روزانه قبل از خوردن دارو وزن و نبض خود را چک کنید

۱۵- در صورت افزایش وزن بیشتر از یک کیلوگرم در روز پزشکتان را مطلع سازید

عوارض جانبی:

تهوع و استفراغ

دل درد

سردرد

احساس گیجی

اختلال بینایی (تاری دید)

ضربان قلب نامنظم

علائم مسمومیت با دیگوکسین:

- تهوع
- استفراغ
- کاهش اشتها
- اسهال
- ضربان قلب کمتر از ۶۰ بار در دقیقه
- سردرد، اختلال بینایی (تاری دید، دیدن هاله زرد و سبز اطراف اشیا)
- احساس ضعف و خستگی از علائم مسمومیت با داروی دیگوکسین میباشد که باید دارو را سریعاً قطع کرد و به پزشک مراجعه کنید.

منبع: داروشناسی پرستاری



پمفلت آموزش به مددجو

EDU-GUD-01

