



بیمارستان آیت الله هاشمی رفسنجانی

EDU-GUD-01

همه باهم پیش بسوی زندگی سالم

آموزش سلامت

قرص وارفارین

منبع: کتاب برونر و سودارث

- اسهال شدید

- بی حسی نخاعی ، یا پرتودرمانی بااشعه ایکس

هنگام مصرف وارفارین توصیه می شود:

- به طور مرتب به پزشکتان مراجعه کنید تا بهبودتان را زیر نظر داشته باشد.

- یک برگه شناسایی پزشکی همراه داشته باشید که نشان دهد وارفارین مصرف می کنید.

- از ورزش یا فعالیت هایی که ممکن است در آن ها آسیب ببینید بپرهیزید .

- به هر پزشک و داروسازی که مراجعه می کنید بگویید که وارفارین مصرف می کنید.

- هنگام مصرف وارفارین نباید نوشیدنی الکلی بنوشید.

- واز همه مهم تر دارو را هرگز به طور خود سرانه قطع ،یا کم و زیاد نکنید.

- کبودی وسیع بدون ضربه ،خون دماغ،خونریزی شدید و غیر عادی از بریدگی ها ،خونریزی شدید و غیر عادی هنگام عادت ماهانه داشتید حتما به پزشک مراجعه کنید.

- علائم خونریزی داخلی عبارتند از :درد معده یا شکم ،درد پشت ،ادرارخونی ،مدفوع سیاه و قیری ،سرفه خونی ،درد،خشکی یا تورم مفصلی ،استفراغ خونی یا حاوی مواد غذایی دریک زمینه قهوه ای

موارد احتیاط:

- بارداری یا شیر دهی

- سابقه یا ابتلا به هر نوع بیماری

- زایمان اخیر

- سقوط یا ضربه به سر یا بدن

- تبی که چندین روزطول کشیده باشد

- خونریزی شدید هنگام عادت ماهانه

- استفاده از " آی یو دی "جراحی شامل کارهای دندانپزشکی

قرص وارفارین:

قرص وارفارین ضد انعقاد خون: کارش جلوگیری از تشکیل لخته ای است که بدن شما به آن نیاز ندارد داروی ضد انعقاد خوراکی است که جلوی لخته شدن خون را می گیرد ، بنابراین از مشکلات ناشی از تشکیل لخته در رگ های خونی پیشگیری می کند.

گاهی به داروهای ضد انعقاد نظیر وارفارین ،رقیق کننده خون گفته می شود،در حالی که در واقع این داروها خون را رقیق نمی کنند .اگر لخته ای وجود داشته باشد ،وارفارین آن راحل نمی کند بلکه از بزرگ شدن آن در نتیجه بروز مشکلات جدی تر جلوگیری می کند .این دارو در موارد گوناگونی مانند مشکلات قلبی ،ریوی ورگ های خونی مصرف می شود.

دستورات مصرف وارفارین :

وارفارین معمولا روزی یک نوبت مصرف می شودمهم است که هر روز در ساعت معینی خورده شود.هیچ گاه بیش از مقدار تجویز شده مصرف نکنید .از دستور پزشکتان به دقت پیروی کنید.

در حین مصرف این دارو مکررا باید آزمایش خون داده شود تا سرعت لخته شدن خون اندازه گیری شود.پزشک براساس سرعت لخته شدن خون ،مقدار وارفارین را تعیین می کند، تادر حالی که از لخته شدن خون جلوگیری میشود خطر خون ریزی خودبه خودی وجود نداشته باشد.

- زمان ایده آل مصرف دارو عصر است.
- دارو نیم ساعت قبل یا یک ساعت بعد از غذا مصرف شود.
- ممکن است درمان موقت یا برای تمام عمر باشد.
- از مصرف الکل خوداری کنید.
- اگر جراحی ، درمان دندانپزشکی یا سایر اقدامات تهاجمی مثل آنژیوگرافی داشته باشیم ،قرص وارفارین قطع می شود وممکن است درمان جایگزین با داروهای ضد انعقادی دیگر شروع شود.



- وارفارین با ویتامین K رژیم غذایی شما تداخل دارد.
- یک برنامه غذایی متعادل داشته باشید ویتامین K اثر وارفارین را در بدن کم می کند.

عوارض جانبی:

- کبودی یا درد در انگشتان پا
- ادرارکدر یا تیره ویا ادرار کردن مشکل یا دردناک
- زخم یا لکه های سفید در دهان
- گلودرد ،تب ولرز
- خستگی
- افزایش وزن غیر عادی
- زردی چشم ها یا پوست
- هنگام مصرف وارفارین ، هر گونه علامتی از خونریزی
- خون ریزی خارجی مثل خونریزی از لثه ها هنگام مسواک زدن